

## Оценка переносимости средств бытовой химии у пациентов с аллергическими заболеваниями кожи и верхних дыхательных путей

Ю.В. Сергеев, Т.П. Гусева, Л.И. Стась, И.Е. Сластушенская

Институт аллергологии и клинической иммунологии, Москва

## Clinical study tolerability of consumer laundry products in patients with cutaneous and respiratory allergic disease

Yu.V. Sergeev, T.P. Guseva, L.I. Stasy, I.E. Slatuschenskay

Institute of Allergology and Clinical Immunology, Moscow

### Аннотация

Средства бытовой химии и широко распространенные детергенты могут быть провоцирующими факторами или осложнять течение аллергических заболеваний, в том числе хронических дерматозов. Проведено исследование переносимости гипоаллергенной серии средств бытовой химии «Frau Schmidt Ocean Sensitive» в группе из 117 больных с проявлениями кожной и респираторной аллергии. На протяжении 2 месяцев отмечалась низкая частота нежелательных явлений и аллергических реакций. Анкетирование пациентов показало высокую оценку переносимости всех средств изученной серии.

### Ключевые слова

Контактный дерматит, аллергия, экзема, бронхиальная астма, детергенты

### Summary

Consumer laundry products and common detergents may serve as causative or trigger factors for allergic disease, including chronic cutaneous inflammation. Clinical study has been conducted, evaluating tolerability of consumer laundry products marketed in Russia as “Frau Schmidt Ocean Sensitive” and the rate of attributable allergic and other adverse events. After 2 months of observation, a group of 117 patients with diagnosed cutaneous and respiratory allergic disease reported acceptably low rate of adverse events. Low rate of signs and symptoms of allergy was documented through the course of the study. The observed group have tolerated well the evaluation products.

### Key words

Contact dermatitis, allergy, eczema, asthma, detergents

Современные концепции аллергологии предполагают, что влияние окружающей среды, особенно воздействие экзогенных химических факторов, осложняет течение аллергических заболеваний, нередко провоцирует их начало и может вызывать хронизацию иммунопатологических процессов.

В этиологии кожных аллергических реакций особый интерес всегда вызывало использование пациентами различных средств бытовой химии, в частности моющих средств [1, 2]. Проблема контактной аллергии на средства бытовой химии является одной из важных в современной

аллергологии. Это связано как с высокой потенциальной аллергенностью применяемых средств, так и массовостью данной патологии в общемедицинской практике [3].

Проблемы контактной аллергии у пациентов с аллергической предрасположенностью и наличием аллергических заболеваний в анамнезе остается одной из наиболее важных в практике дерматологов и аллергологов [4, 5]. Она затрагивает как группу лиц, непосредственно контактирующих с моющими средствами, так и лиц, являющихся постоянными носителями вещей, подвергшихся обработке этими моющими средствами [6, 7].

Кроме того, развитие рынка моющих средств и бытовых детергентов привело к созданию их новых форм в виде растворов, гелей, шампуней и стиральных порошков в виде таблеток и других. Поиск, апробация и обоснованные рекомендации по использованию отдельных моющих средств, рассчитанных на применение у контингентов с высоким риском развития аллергии, являются весьма актуальными задачами, однако в отечественной литературе образцов таких материалов до настоящего времени недостаточно.

Цель настоящего исследования - изучение переносимости гипоаллергенных моющих средств выпускаемых под маркой «Frau Schmidt Ocean Sensitive» у пациентов с аллергическими заболеваниями кожи и респираторными проявлениями аллергии

### Материал и методы исследования

Исследование проведено в группе пациентов, страдающих аллергическими заболеваниями. В исследование вошли 117 больных, в том числе 52 – с атопическим дерматитом, 20 – с рецидивирующей крапивницей и 45 – с респираторными проявлениями аллергии.

Среди пациентов, включенных в данное исследование, мужчин было 48, женщин – 69. Возраст пациентов варьировал от 2 до 75 лет. Продолжительность наблюдения составила 56 дней.

Большинство из лиц, включенных в данную когорту, имели в анамнезе указания на избирательную чувствительность к различным моющим и стиральным средствам бытовой химии. Часть больных была вынуждена применять нейтральные моющие средства в виде детского мыла.

Пациенты также указывали на развитие аллергических реакций в виде усиления зуда, появления покраснений в местах трения одеждой, которая подвергалась стирке или другому воздействию средств бытовой химии при ее последующем ношении.

У пациентов с предрасположенностью к респираторной аллергии нередко во время стирки развивались приступы бронхиальной астмы или аллергического риноконъюнктивита.

Пациенты отмечали трудности подбора средств, которые они типично характеризовали как «безаллергенное, или гипоаллергенное моющее средство» из имеющихся на рынке бытовой химии.

Более того, пациенты отмечали отсутствие четких рекомендаций по подбору таких средств

для лиц предрасположенных к аллергическим реакциям, со стороны производителей или медицинских учреждений.

Всем пациентам (или родителям пациентов-детей) рекомендовали использование апробируемых средств бытовой химии на протяжении двух месяцев. Пациенты должны были фиксировать какие-либо неблагоприятные воздействия в процессе применения моющих средств и кондиционера, а также при непосредственном использовании одежды, подвергшейся обработке используемыми в исследовании средствами бытовой химии.

По окончании двухмесячного срока применения указанных моющих средств пациенты давали общую оценку воздействия применяющихся средств бытовой химии «Frau Schmidt Ocean Sensitive» по следующей шкале:

- *Отлично* (хорошая переносимость, отсутствие аллергических реакций);
- *Хорошо* (хорошая переносимость, отсутствие аллергических реакций, незначительная сухость кожи);
- *Удовлетворительно* (хорошая переносимость, отсутствие аллергических реакций в процессе ношения одежды, развитие легких раздражений верхних дыхательных путей в процессе непосредственного контакта с моющими средствами);
- *Плохо* (развитие аллергических реакций в процессе стирки или при ношении одежды).

Моющие средства компании Frau Schmidt Ocean Sensitive включали: «Порошок для стирки детских вещей», «Таблетированное средство для стирки детских вещей», «Кондиционер для детских вещей», «Пятновыводитель для детских вещей»).

Наименование предприятия и адрес изготовителя: «Danlind AS», Laegaardvej 90-94 DK-750. Holstebro, Дания.

### Результаты исследования и обсуждение

Среди 117 включенных в обследование пациентов получить оценку использования препаратов бытовой химии Frau Schmidt Ocean Sensitive удалось у 102.

Двенадцать пациентов не выдержали двухмесячного срока испытания и закончили по тем или иным причинам (в основном перерасход моющих средств в семье) оценку и участие в проводимом исследовании. У этих пациентов побочных реакций не отмечалось, но они были исключены из общего анализа данных.

Среди 102 пациентов отличную оценку выставили 87 пациентов, хорошую – 12, удовлетворительную – 3. Плохой оценки не зафиксировано ни одним из пациентов, использовавших препараты входящих в настоящее исследование.

Среди 12 респондентов, использовавших данные средства, отметили развитие чрезмерной сухости лишь те пациенты, которые лично применяли моющие средства и вступали в непосредственный контакт с ними. Развития каких-либо изменений на коже в процесс ношения одежды подвергшейся стирке или обработке данными гигиеническими средствами не отмечено ни одним пациентом.

Пациенты, указавшие на удовлетворительный результат, отмечали лишь кратковременное раздражение верхних дыхательных путей при непосредственном использовании порошкообразного моющего средства вследствие его попадания в воздух и последующего вдыхания. Приступов удушья, кашля при быстром прекращении контакта с распыленным порошком не развивалось.

Полученные данные указывают на хорошую переносимость применяемых средств. Вместе с тем, в отдельных случаях у пациентов с высоким развития аллергических реакций, мы рекомендуем консультацию врача-аллерголога.

Существенной разницы между порошком и таблетками не было обнаружено. При этом таблетки предназначены для помещения в кювету или барабан стиральной машины, а их преимуществом считается более точная дозировка. В отличие от порошков, таблетки не пылят, поэтому именно эту форму мы рекомендуем применять пациентам с различными проявлениями или предрасположенностью к респираторной аллергии.

### Заключение

Таким образом, моющие средства серии «Frau Schmidt Ocean Sensitive» (порошок для стирки детских вещей (гипоаллергенный), таблетированное средство для стирки детских вещей (гипоаллергенное), кондиционер для детских вещей (гипоаллергенный) и пятновыводитель для детских вещей (гипоаллергенный) – все, использовавшиеся в исследовании) показали отличную и хорошую переносимость. Мы можем отметить надежно низкий уровень риска аллергических реакций (гипоаллергенность). На этом основании указанные средства можно рекомендовать для широкого применения, включая пациентов с предрасположенностью к аллергическим контактными дерматитам и другими аллергическими заболеваниями.

### Литература

1. Langan SM, Williams HC. What causes worsening of eczema? A systematic review. *Br J Dermatol.* 2006 Sep; 155(3):504-14.
2. Gill S. An overview of atopic eczema in children: a significant disease. *Br J Nurs.* 2006 May 11-24; 15(9):494-9.
3. Basketter DA, McFadden J, Evans P, Andersen KE, Jowsey I. Identification and classification of skin sensitizers: identifying false positives and false negatives. *Contact Dermatitis.* 2006 Nov; 55(5):268-73.
4. Basketter DA, English JS, Wakelin SH, White IR. Enzymes, detergents and skin: facts and fantasies. *Br J Dermatol.* 2008 Jun; 158(6):1177-81.
5. Nedorost S, Kessler M, McCormick T. Allergens retained in clothing. *Dermatitis.* 2007 Dec; 18(4):212-4.
6. Lazarov A, Cordoba M. Purpuric contact dermatitis in patients with allergic reaction to textile dyes and resins. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2000 Mar; 14(2):101-5.
7. Brant A, Zekveld C, Welch J, Jones M, Taylor AN, Cullinan P. The prognosis of occupational asthma due to detergent enzymes: clinical, immunological and employment outcomes. *Clin Exp Allergy.* 2006 Apr; 36(4):483-8.

Адрес для корреспонденции:

Профессор Ю.В. Сергеев

103104, г. Москва, М. Бронная, 20/1 ИАКИ

тел: (495) 691-58-65

Статья поступила 10.12.2008 г.