

Психоэмоциональное состояние и уровень филаггрина при атопическом дерматите у беременных женщин

Ю.А. Кандрашкина, Е.А. Орлова

Пензенский институт усовершенствования врачей – филиал ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Пенза, Россия

Psychoemotional state and filaggrin level in pregnant women with atopic dermatitis

Y.A. Kandrashkina, E.A. Orlova

Penza Institute for Advanced Training of Doctors is a branch of the FSBEI CPE «RMACPE» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Penza, Russia

Аннотация

Цель исследования: оценить психоэмоциональное состояние и уровень филаггрина в сыворотке крови у беременных женщин с обострением атопического дерматита (АтД).

Материалы и методы. В исследование было включено 70 беременных женщин с АтД, 20 небеременных женщин с АтД, 20 здоровых беременных женщин. Проводилось анкетирование по шкалам депрессии и тревоги Бека. Уровень филаггрина в сыворотке крови оценивался методом ИФА.

Результаты исследования. Уровень филаггрина в сыворотке крови беременных женщин с АтД был значительно выше, чем у небеременных женщин с наличием АтД ($p=0,007$) и здоровых беременных женщин ($p=0,001$). Уровень тревожности был повышен в группах с наличием АтД по сравнению с группой здоровых беременных женщин ($p=0,001$). Уровень депрессии у беременных женщин с АтД был выше, чем у здоровых беременных женщин ($p=0,002$) и небеременных женщин с АтД ($p=0,021$).

Выводы. Выявлено, что беременные женщины с АтД имеют более выраженные нарушения психоэмоционального состояния и более высокий уровень филаггрина в сыворотке крови, чем небеременные женщины с АтД и здоровые беременные женщины.

Ключевые слова

Атопический дерматит, беременность, филаггрин, тревога, депрессия.

Summary

Purpose of the study: to assess the psycho-emotional state and the level of filaggrin in the blood serum of pregnant women with exacerbation of atopic dermatitis (AtD).

Materials and methods. The study included 70 pregnant women with AtD, 20 non-pregnant women with AtD, 20 healthy pregnant women. A survey was conducted on the Beck Depression and Anxiety Scale. The filaggrin level in the blood serum was assessed by ELISA.

Research results. Serum filaggrin levels in pregnant women with AtD were significantly higher than in non-pregnant women with AD ($p=0.007$) and healthy pregnant women ($p=0.001$). The level of anxiety was increased in the groups with AtD compared with the group of healthy pregnant women ($p=0.001$). The level of depression in pregnant women with AtD was higher than in healthy pregnant women ($p=0.002$) and non-pregnant women with AtD ($p=0.021$).

Conclusions. It was found that pregnant women with AtD have more pronounced disorders of the psycho-emotional state and a higher level of filaggrin in the blood serum than non-pregnant women with AtD and healthy pregnant women.

Keywords

Atopic dermatitis, pregnancy, filaggrin, anxiety, depression.

Введение

Атопический дерматит (АтД) представляет собой хроническое воспалительное заболевание кожи, в патогенезе которого лежат сложные вза-

имосвязи нервной, иммунной систем и кожи [1]. АтД достаточно распространенное заболевание, частота встречаемости в структуре кожных заболеваний за последние годы возросла и достигает

40% [2]. Среди взрослого населения отмечается тенденция к увеличению заболеваемости среди женщин, включая период беременности. По последним данным, на АтД приходится около 50% всех дерматитов, встречающихся при беременности [3]. В ряде случаев АтД ухудшает течение беременности. Кроме того, осложнения при беременности, в родах и послеродовом периоде у женщин с обострением АтД встречаются чаще, чем у здоровых беременных [4].

Механизмы развития АтД при беременности недостаточно изучены. Однако одним из важных аспектов для развития АтД считается дисфункция эпидермального барьера, в основе которой, как правило, лежит генетический дефект и/или приобретенное нарушение образования и метаболизма защитных белков кожи. К наиболее известным защитным белкам кожи относят филаггрин.

Филаггрин принимает участие в механизмах кератинизации эпидермиса и формировании защитного рогового слоя. В роговом слое филаггрин распадается на ряд аминокислот, которые играют важную роль в процессах поддержания гомеостаза кожи. Продукты распада входят в систему натурального увлажняющего фактора, который обеспечивает защиту кожи, снижая потерю воды, препятствуя проникновению аллергенов и колонизации патогенных микроорганизмов [5].

На уровень филаггрина могут оказывать влияние множество факторов, таких как психологический стресс, низкая влажность окружающей среды, дисбаланс цитокинов, механические повреждения вследствие раздражения кожи, солнечные ожоги, воздействие некоторых лекарственных средств и микроорганизмов [6].

Согласно литературным данным, нарушение психоэмоциональной сферы сопровождает большинство дерматитов, в том числе и АтД. Отмечено, что у пациентов с АтД могут встречаться различные виды невротического состояния, такие как повышенная раздражительность, угнетенное состояние, чрезмерная плаксивость, эмоциональная лабильность [7].

Цель исследования: оценить психоэмоциональное состояние и уровень филаггрина в сыворотке крови у беременных женщин с обострением атопического дерматита.

Материалы и методы

Дизайн исследования – открытое, сравнительное, проспективное. В исследование включено 70 беременных женщин с обострением АтД, 20 небеременных женщин с АтД, 20 здоровых беременных женщин. Для оценки уровня тревоги

была использована шкала тревоги Бека, для оценки уровня депрессии – шкала депрессии Бека. Уровень филаггрина в сыворотке крови оценивался методом ИФА коммерческим набором (Elisa Kit for Filaggrin, Cloud-CloneCorp, США). Статистическая обработка проводилась с помощью пакета прикладных программ Statistica 6.0. Полученные данные представлены в виде $M \pm m$, где M – выборочное среднее значение, m – ошибка среднего. Для сравнения двух независимых выборок непараметрических данных использовался непараметрический критерий Mann-Whitney, p – достигнутый уровень значимости. Различия считались статистически значимыми при величине вероятности ошибки менее 5% ($p < 0,05$).

Результаты исследования

В группе беременных женщин с наличием АтД среднее значение уровня филаггрина в сыворотке крови составило $10,48 \pm 0,53$ пг/мл, в группе небеременных женщин с АтД – $7,64 \pm 0,47$ пг/мл, в группе здоровых беременных женщин – $5,29 \pm 0,41$ пг/мл. Обнаружено статистически значимое различие между группами беременных женщин, здоровых беременных женщин и небеременных с АтД ($p = 0,001$), а также между группами с наличием АтД ($p = 0,007$). Таким образом, отмечено наличие высокого уровня филаггрина в сыворотке крови при обострении АтД, при этом у беременных женщин с АтД значения данного показателя выше, чем у небеременных с АтД. Высокий уровень филаггрина в сыворотке крови при обострении АтД, возможно, связан с нарушением распада филаггрина в коже, как проявлением дисфункции кожного покрова.

Среднее значение уровня депрессии у беременных женщин с АтД составило $2,36 \pm 0,47$ балла, у небеременных женщин с АтД – $0,50 \pm 0,32$ балла, у здоровых беременных женщин – $0,00 \pm 0,00$ баллов. Статистически значимое различие между группами с обострением АтД обнаружено не было ($p = 0,053$). Однако достоверная разница выявлена между группами беременных женщин с АтД и здоровых беременных женщин ($p = 0,002$) и между беременными с АтД и небеременными с АтД ($p = 0,021$). Полученные данные свидетельствуют о том, что при АтД отмечается наличие депрессивной симптоматики, однако у беременных с АтД проявления более выражены.

У беременных женщин с АтД средний уровень тревоги составил $13,73 \pm 1,17$ баллов, у небеременных женщин с АтД – $9,85 \pm 2,01$ балла, у здоровых беременных женщин – $3,10 \pm 0,61$ балла. Статистически значимое различие отмечается между

беременными с АТД и здоровыми беременными, а также небеременными с АТД и здоровыми беременными ($p=0,001$). Среди групп с обострением АТД достоверной разницы не обнаружено ($p=0,101$). Таким образом, АТД протекает с повышенным уровнем тревожности, в том числе и при беременности.

В ходе исследования была выявлена невысокая корреляционная связь между уровнем тревожности и уровнем филагрина в сыворотке крови (коэффициент Спирмена $R=0,195$,

$p=0,041$), а также между наличием депрессии и уровнем филагрина в сыворотке крови (коэффициент Спирмена $R=0,291$, $p=0,002$).

Выводы

Беременные женщины с наличием АТД имеют более выраженные нарушения психоэмоционального состояния и более высокий уровень филагрина в сыворотке крови, чем небеременные женщины с АТД и здоровые беременные женщины.

Литература

1. Иванов О.Л., Львов А.Н., Миченко А.В. Атопический дерматит: современные представления. Русский медицинский журнал. 2007;(19):1362.
2. Иванов С.В., Львов А.Н., Миченко А.В. Атопический дерматит и психические расстройства: психосоматические соотношения. Лечащий врач. 2009;(10):9-14.
3. White S., Philips R., Neill M.M. et al. Pregnancy-specific skin disorders. Skin Therapy Lett. 2014; 19(5):7-9.
4. Судуткина Л.Н., Байтяков В.В. Клинико-anamнестические аспекты атопического дерматита у беременных. Практическая медицина. 2014; (84):69-72.
5. Мигачева Н.Б. Роль современных средств ухода за кожей в лечении и профилактике атопического дерматита. Русский медицинский журнал. 2017;(5):373-380.
6. Thyssen J.P., Kezic S. Causes of epidermal filaggrin reduction and their role in the pathogenesis of atopic dermatitis. J Allergy Clin Immunol. 2014;134(4):792-799.
7. Орлов Е.В., Мостовая Л.И., Коннов П.Е. и др. Уровень тревожности и дерматологический индекс качества жизни больных атопическим дерматитом. Российский журнал кожных и венерических болезней. 2014;17(3):48-51.

Сведения об авторах

Кандрашкина Юлия Андреевна – аспирант кафедры аллергологии и иммунологии ПИУВ – филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, ассистент кафедры «акушерство и гинекология» ФГБОУ ВО «ПГУ», Пенза, Россия. Тел. 89631053132, e-mail: novikova101@mail.ru.
Орлова Екатерина Александровна – д.м.н., профессор кафедры аллергологии и иммунологии ПИУВ – филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, телефон:89603234321, e-mail: lisaol@yandex.ru.

Статья принимает участие в конкурсе научных публикаций по дерматовенерологии, объявленном в 2021 году совместно с Обществом теледерматологии